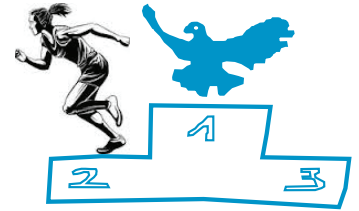


# Optimistische Veranstaltungen und Termine der Friedenssportler-Laufgruppe Juli - Dezember 2020



## Juli 2020

**Ab Sonntag, 5. Juli 2020 – Achtung neue Startzeiten für den Lauftreff.  
Sonntags 9:30 Uhr, dienstags und donnerstags 18:00 Uhr ab Jahnstadion.**

**Donnerstag 9. bis Sonntag 12. Juli 2020**

**Spendenlauf Köln leider abgesagt - aber halt: Nicht ganz!**

Denn als Ersatz gibt es vom 9. bis 12. Juli die virtuelle Variante des Laufs, die #ZeroHungerRun Challenge. Deine persönliche 30- oder 60-Minuten Challenge auf deiner Lieblingsstrecke - und dies ist in ganz Deutschland möglich!

## August 2020

**Sonntag, 9. August 2020 – Picknickzeit**

9:30 Uhr in der Geithe, Parkplatz St.-Antonius-Kirche (Schulte-Geithe).  
Es kann kurz oder lang gelaufen werden, danach genießen wir unser mitgebrachtes Picknick und begutachten unsere Bäume!



**Samstag, 22. August 2020 – Anspruchsvolle Wandertour**

Anfahrt mit dem Pkw. Ca. 19 Km in Wander- statt Laufschuhen.  
Meldungen bitte an Gail bis zum 1. August 2020.

## September 2020

**Samstag, 12. September 2020 – Antwerpen Night Run – noch nicht abgesagt!**

**Samstag, 26. September 2020 – 2. Versuch - Line Dance Workshop**

für aktive und passive Mitglieder jeden Alters, die Spaß an der Bewegung haben! Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt. Für Mitglieder kostet dieser Kurs 18,- Euro (Nicht-Mitglieder zahlen 25,- Euro). Der Workshop findet in „Annelieses Tanz- und Ballettschule“, Poststraße 4, 59065 Hamm von 16:00 bis 18:00 Uhr statt. Cowboy-Stiefel oder Tanzschuhe braucht Ihr nicht, aber Schuhe mit sauberen Sohlen und ohne Abrieb. Normale Alltagskleidung reicht auch. Verbindliche Anmeldungen bis zum 1. August 2020 an Gail.



## Oktober 2020

### Sonntag, 4. Oktober 2020 – Der Friedenssportler-Halbmarathon

Ohne Zeitnahme, ohne Zeitlimit, ohne Stress, ohne Medaillen, aber mit Spaß und gemeinsamen Beisammensein nach dem Rückkehr am Jahnstadion! Es kann auch abgekürzt werden!

**Stadtlauf Soest** – leider schon abgesagt!

## November 2020

### Samstag, 7. November 2020 – 31. Westerwinkellauf in Ascheberg/Herbern

5 Km und 10 Km Laufen sowie 6 Km Walking rund um das Wasserschloss auf den Parkwegen.



### Sonntag, 15. November 2020 – Bogenschießen-Schnupperkurs in Westtünnen

10:00 bis 14:00 Uhr. In diesem Schnupperkurs wird uns nach den Grundprinzipien von KFS das Bogenschießen gezeigt. Neben Spaß steht auch die richtige Technik im Vordergrund. Deswegen starten wir nicht sofort mit dem Bogen sondern mit Übungen am Gummiband und Technikbogen, damit die Pfeile nachher fast wie von alleine ins Gold fliegen. Die Teilnahme kostet 25,- Euro und die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt. Anmeldungen bis zum 12. Juli 2020 an Gail.

### Freitag, dem 27. November 2020

#### Voraussichtlicher Termin für das Weihnachtsessen der Laufgruppe

Es wird eine gesonderte Einladung geschickt.

## Dezember 2020

### Sonntag, 13. Dezember 2020 – 47. Nikolauslauf Hamm

5 Km und 10 Km durch die Lippe-Auen.



### Mittwoch, 16. Dezember 2020

Sollte der Weihnachtsmarkt stattfinden, treffen wir uns traditionsgemäß auf ein Glühweinchen am vorletzten Mittwoch, um 19:00 Uhr in Hamm (hinter der Pauluskirche gegenüber der Pizzeria).

### Samstag, 26. Dezember 2020 - 2. Weihnachtstag

Wer noch in seine Laufhose passt, läuft oder rollt um 10:00 Uhr ab Jahnstadion! Vorher absprechen um nicht alleine dort mit dem rasenden Weihnachtsmann zu stehen (der jetzt viel Zeit hat und lang läuft).



### Donnerstag, 31. Dezember 2020 - traditionelles Arm-Stretching (inkl. Bierglas) und Süsschen-Essen in der Zwiebel mit vorherigem Silvester-Lauf.

Wie immer ein toller sportlicher Abschluss zum Jahresende!



Das Jahr war verrückt und wer weiß was die kalte Jahreszeit mit sich bringt. Die Veranstaltungen können demnach sehr kurzfristig abgesagt werden, aber wir sollten optimistisch bleiben und das Beste aus dem Rest des Jahres machen!

Viel Spaß wünschen wir Euch dabei!