



SC Sportler und  
Sportlerinnen für den  
Frieden Hamm e.V.

FUSSBALL · LAUFEN

**Wir unterstützen „pro mamma“**

Verein zur Förderung der Früherkennung, Behandlung  
und Nachsorge von Brustkrankungen e.V.

**Der Lauf mit  
und Spaß**



# 33. Hammer Frauenlauf

SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.



**Samstag, 7. Mai 2022**

**Hamm (Westf.), Jahnstadion**

[www.frauenlauf-hamm.de](http://www.frauenlauf-hamm.de)

# 33. Hammer Frauenlauf

Straßenlauf und Volkslauf  
SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.

7. Mai 2022

| Startzeit: | Klasse | Strecke                          | Start     |
|------------|--------|----------------------------------|-----------|
|            | Alle   | 5 km Lauf                        | 15.00 Uhr |
|            | Alle   | 10 km Lauf                       | 15.00 Uhr |
|            | Alle   | 5 km Walking /<br>Nordic Walking | 15.00 Uhr |

**Start und Ziel:** Jahnstadion  
Jürgen-Graef-Allee 10, 59065 Hamm

**Auszeichnungen:** Preise für die Plätze 1 bis 3 pro Lauf, jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde, Geldpreise für die drei teilnehmerstärksten Laufvereine (nur Finisher werden gewertet, Meldeschluss 5. Mai 2022, 14.00 Uhr). Verlosung von Sachpreisen unter allen ins Ziel gekommenen Teilnehmerinnen.

**Anreise:** Beschreibung unter  
[www.frauenlauf-hamm.de](http://www.frauenlauf-hamm.de)

**Sonstige Hinweise:** Der Streckenverlauf führt am Kanal entlang und durch den schönen Kurpark, zum größten Teil über nicht asphaltierte Wege. Die Strecke ist für den 10 km Lauf 2 x zu durchlaufen.

Männer sind zur Unterstützung ihrer Partnerinnen herzlich willkommen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeit sind vorhanden.

**Startgeld** 8,00 € (1,00 € wird zugunsten von „pro mamma“ Verein zur Förderung der Früherkennung, Behandlung und Nachsorge von Brusterkrankungen e.V. gespendet)

**Meldeschluss:** 5. Mai 2022, 14.00 Uhr  
**Nachmeldung:** Am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor dem Start möglich.  
Nachmeldegebühr nach Meldeschluss 2,00 € zusätzlich.

**Anmeldung:** Online auf unserer Webseite  
[www.frauenlauf-hamm.de](http://www.frauenlauf-hamm.de)

**Zahlungsweg:** Einzug per Lastschriftverfahren bei Online-Anmeldung

**Auskünfte:** Gail Siegert  
Telefon (0 23 85) 56 50  
Telefax (0 23 85) 56 10  
info@friedenssportler.de  
[www.friedenssportler.de](http://www.friedenssportler.de)

Streckenplan

