

Der Lauf
mit



*Wir unterstützen das Brustkrebszentrum
„pro mamma“ Hamm Ahlen Soest*

und Spaß



31. Hammer Frauenlauf

SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.



Samstag, **9. Mai 2020**

Hamm (Westf.), Jahnstadion

www.frauenlauf-hamm.de

31. Hammer Frauenlauf

Straßenlauf + Volkslauf
SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.

9. Mai 2020

Startzeit:	Klasse	Strecke	Start
	Alle	5 km Lauf	15:00 Uhr
	Alle	10 km Lauf	15:00 Uhr
	Alle	5 km Walking / Nordic Walking	15:00 Uhr

Start und Ziel: Hamm, Jahnstadion,
Jürgen-Graef-Allee 10

Auszeichnungen: Preise für die Plätze 1 bis 3 pro Lauf, jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde, Geldpreise für die drei vorangemeldeten teilnehmerstärksten Laufvereine (nur Finisher werden gewertet, Meldeschluss 07.05.2020) Verlosung von Sachpreisen unter allen ins Ziel gekommenen Teilnehmerinnen.

Anreise: Beschreibung unter
www.frauenlauf-hamm.de

Sonstige Hinweise: Der Streckenverlauf entspricht aufgrund einer langfristigen Baumaßnahme nicht mehr dem üblichen Streckenplan.
5 und 10km Rundkurs entlang des Kanals und des Erlebnisbades "Maximare".
Männer sind zur Unterstützung ihrer Partnerinnen herzlich willkommen.
Duschen und Umkleiden möglich.

Startgeld: 7,00 €
(1,00 € wird zugunsten des Brustkrebszentrums Hamm-Ahlen-Soest „pro mamma“ gespendet)

Auskünfte: Gail Siegert
Weingarten 15
59069 Hamm
Tel. 0 23 85 / 56 50
Fax 0 23 85 / 56 10
E-Mail: info@friedenssportler.de
Internet: www.friedenssportler.de

Meldeschluss:
Nachmeldung:

07.05.2020, 12.00 Uhr
Am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor dem Start möglich.
Nachmeldegebühr nach Meldeschluss 1,00 € zusätzlich

Anmeldung:

Online auf unserer Webseite
www.frauenlauf-hamm.de

Zahlungsweg:

Einzug per Lastschriftverfahren bei Online-Anmeldung

Streckenplan

