

## 30. Hammer Frauenlauf - 11. Mai 2019

## Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
288	1.	1.		Möse, Kristin	Lsf Münster	1990	1.W20	41:13 (1.)	41:14
299	2.	2.		Hars, Susanne	FC Nordkirchen	1966	1.W50	43:19 (2.)	43:20
253	3.	3.		Tank, Regina	Dortmund	1959	1.W60	44:18 (3.)	44:19
293	4.	4.		Mohr, dora	keep on running	1977	1.W40	45:01 (4.)	45:02
301	5.	5.		Miller, Agnes	DJK Gütersloh	1981	1.W35	45:11 (5.)	45:12
252	6.	6.		Brahm-Tobies, Dorothea	WWU Münster	1966	2.W50	48:33 (6.)	48:38
272	7.	7.		Pirnke, Simone	FC Nordkirchen	1980	2.W35	51:09 (8.)	51:14
298	8.	8.		Pageis, Simone	TVE Netphen	1974	1.W45	51:09 (7.)	51:15
277	9.	9.		Adolphs, Sabine	LG Hamm	1969	3.W50	51:51 (9.)	51:55
300	10.	10.		Bresser, Laura	München	1989	1.W30	52:04 (10.)	52:11
262	11.	11.		Wirtz, Sarah	HSC	1983	3.W35	53:32 (11.)	53:36
261	12.	12.		Wirtz, Bianca	Hamm	1982	4.W35	53:33 (12.)	53:36
307	13.	13.		Hildebrand, Anja		1971	2.W45	55:31 (13.)	55:37
302	14.	14.		Wefering, Joy	Run Baby Run	1974	3.W45	56:35 (14.)	56:59
292	15.	15.		Meinke, Alexandra	Hamm	1989	2.W30	57:06 (17.)	57:11
285	16.	16.		Pertry, Bruni	Münster	1974	4.W45	57:01 (15.)	57:16
284	17.	17.		von Gostomski, Katja	Münster	1966	4.W50	57:01 (16.)	57:16
306	18.	18.		Thomas, Jule	ASV Hamm	2001	1.WJU20	58:16 (18.)	58:16
305	19.	19.		Thomas, Kristina		1968	5.W50	59:00 (19.)	59:00
309	20.	20.		Schwenner, Ute	TuS Uentrop	1961	1.W55	59:34 (20.)	59:40
263	21.	21.		Pommeranz, Vanessa	Köln	1997	2.W20	1:02:30 (21.)	1:02:45
276	22.	22.		Schlecht, Barbara	HSC	1980	5.W35	1:02:50 (22.)	1:03:05
297	23.	23.		Baumann, Pamela	Arnsberg	1975	2.W40	1:03:09 (23.)	1:03:14
296	24.	24.		Vieth, Sandra	Arnsberg	1977	3.W40	1:03:10 (24.)	1:03:14
295	25.	25.		Wiegelmann, Karolin	Arnsberg	1976	4.W40	1:04:02 (25.)	1:04:06
255	26.	26.		Westbrock, Annka	Schlüsselmomente	?	3.W30	1:04:10 (26.)	1:04:23
256	27.	27.		Heinrich-Diekmann, Christina	SCHLÜSSELMOMENT	1988	4.W30	1:04:18 (27.)	1:04:25
257	28.	28.		Prenge, Isabel	SCHLÜSSELMOMENT	1985	5.W30	1:04:18 (28.)	1:04:25
254	29.	29.		Drewer, Sabine	TUS Uentrop	1964	2.W55	1:05:24 (29.)	1:05:31
275	30.	30.		Zimmermann, Bianka	HSC	1977	5.W40	1:05:27 (30.)	1:05:41
274	31.	31.		Jeske, Ivonne	HSC	1975	6.W40	1:05:28 (31.)	1:05:42
282	32.	32.		Boccola, Mareike	Schlüsselmoment	1976	7.W40	1:05:59 (35.)	1:06:13
287	33.	33.		Schmidt, Katja	Mädelstreff	1977	8.W40	1:06:00 (32.)	1:06:15
286	34.	34.		Hampe, Cornelia	Mädelstreff	1977	9.W40	1:06:01 (33.)	1:06:16
283	35.	35.		Funken, Nicole	Mädelslaufrunde	1975	10.W40	1:06:01 (34.)	1:06:16
268	36.	36.		Streeck, Mona	AWO Dortmund Asseln	1970	5.W45	1:06:41 (36.)	1:06:47
271	37.	37.		Ruppert, Jessica	Schlüsselmoment	1984	6.W35	1:08:55 (37.)	1:09:05
294	38.	38.		Rickmann-Tertel, Sabina	Hamm	1964	3.W55	1:11:01 (38.)	1:11:04
267	39.	39.		Schulte-Dargel, Maren	AWO Dortmund Asseln	1972	6.W45	1:11:17 (39.)	1:11:22
280	40.	40.		Kesper, Nadine	Schlüsselmoment	1987	6.W30	1:13:00 (40.)	1:13:08
270	41.	41.		Schleimer, Annika	Schlüsselmoment	1981	7.W35	1:12:54 (41.)	1:13:08
251	42.	42.		Leifels, Nadine	Edinburgh	1973	7.W45	1:13:24 (42.)	1:13:46
264	43.	43.		Neumann, Natascha	Hamm	1976	11.W40	1:15:13 (43.)	1:15:20
265	44.	44.		Hemke, Bettina	Hamm	1966	6.W50	1:15:14 (44.)	1:15:20
140	45.	45.		Pawlik, Sina	Schlüsselmoment	1980	8.W35	1:21:44 (46.)	1:21:58
304	46.	46.		Pawlik, Sina	Schlüsselmoment	1980	9.W35	1:21:49 (45.)	1:21:58

30. Hammer Frauenlauf - 11. Mai 2019  
Gesamtergebnisliste - 10 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
308				Arlinghaus-König, Sigrid	TUS 59 Hamm	1955		1:28:16 (3.)	1:28:31
303				Held, Dana	Hamm	2000		1:22:42 (1.)	1:22:52
269				Klause, Sandra	Schlüsselmoment	1974		1:28:10 (2.)	1:28:32
289				Schunck, Anke	Schlüsselmoment	1975		1:41:37 (5.)	1:42:05
260				Volkmer, Doreen	Schlüsselmoment	1981		1:41:36 (4.)	1:42:04
259				Volkmer, Nicole	Schlüsselmoment	1983		1:41:37 (6.)	1:42:04

## 30. Hammer Frauenlauf - 11. Mai 2019

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
30	1.	1.		Weidner, Cara	TV Unna	2006	1.WJU14	22:16 (1.)	22:17
209	2.	2.		Matzeit, Agnes	Lauf Team Unna	1968	1.W50	24:12 (2.)	24:15
165	3.	3.		Mashiter, Cornelia	Lauf Team Unna	1958	1.W60	24:34 (3.)	24:36
222	4.	4.		Maletz, Manuela	Lauffreunde Bönen	1964	1.W55	24:38 (4.)	24:41
172	5.	5.		Gurlitt, Maike	Lauf Team Unna	1973	1.W45	25:00 (5.)	25:03
227	6.	6.		Claßen, Kerstin	OSC Hamm	1973	2.W45	25:15 (6.)	25:16
58	7.	7.		Köster, Brigitte	Piccolinas	1959	2.W60	25:23 (7.)	25:25
232	8.	8.		Bonin, Monika	Lauf Team Unna	1950	1.W65	25:41 (9.)	25:43
75	9.	9.		Fischer, Svitlana	HSC 08	1976	1.W40	25:43 (10.)	25:44
385	10.	10.		Cord to Krax, Rita	Eintracht Frankfurt Triathlon	1961	2.W55	25:40 (8.)	25:44
15	11.	11.		Galatsch-Osthus, Cornelia	Hammer SportClub 08 (-Läuft g	1977	2.W40	26:09 (12.)	26:10
168	12.	12.		Neumann, Cornelia	Lauf Team Unna	1962	3.W55	26:08 (11.)	26:11
162	13.	13.		Wieling, Erle	LG Hamm	1961	4.W55	26:11 (14.)	26:19
111	14.	14.		Balcerzak, Kornelia	LG Hamm	1972	3.W45	26:11 (13.)	26:19
29	15.	15.		Weidner, Milla	TV Unna	2008	1.WKU12	26:28 (16.)	26:31
16	16.	16.		Brummel, Sabrina	Aufgeben ist keine Option	1982	1.W35	26:24 (15.)	26:34
163	17.	17.		Friedemann, Angelika	Lauf Team Unna	1952	2.W65	26:33 (17.)	26:36
28	18.	18.		Bruse, Lea	Hamm	1992	1.W20	26:45 (18.)	26:55
8	19.	19.		Scheelen, Melissa	Räubertöchter	2003	1.WJU18	27:00 (19.)	27:05
110	20.	20.		Zey, Sandra	LG Hamm	1977	3.W40	27:17 (20.)	27:24
107	21.	21.		Haasler, Irene	LG Hamm	1965	2.W50	27:40 (21.)	27:47
204	22.	22.		Leahy, Melissa	Hamm	2000	1.WJU20	27:56 (23.)	27:58
153	23.	23.		Schroer, Silke	HSC ?Läuft gut?	1966	3.W50	27:57 (24.)	27:59
208	24.	24.		Dirkmann, Ulrike	SV Westfalia Rhynern	1965	4.W50	27:46 (22.)	28:04
13	25.	25.		Libera-Pospischil, Agnieszka	Beckum	1980	2.W35	28:02 (25.)	28:15
241	26.	26.		Ziethmann, Susann	Hamm	1969	5.W50	28:23 (29.)	28:26
216	27.	27.		Sommer, Wiebke	Lauffreunde Bönen	1990	2.W20	28:17 (27.)	28:30
105	28.	28.		Baur, Barbara	Hammer SportClub 2008 e.V.	1982	3.W35	28:17 (26.)	28:30
57	29.	29.		Reitz, Lisa	Piccolinas	1958	3.W60	28:24 (30.)	28:33
180	30.	30.		Schiller, Sonja	Lauf Team Unna	1978	4.W40	28:30 (31.)	28:33
179	31.	31.		Gutzeit, Andrea	Lauf Team Unna	1968	6.W50	28:31 (32.)	28:34
393	32.	32.		Schnetzer, Melanie	LG Hamm	1954	3.W65	28:31 (33.)	28:38
108	33.	33.		König, Rita	LG Hamm	1962	5.W55	28:21 (28.)	28:39
246	34.	34.		Erbasi, Sengül	Run & Fun	1971	4.W45	28:42 (34.)	28:42
7	35.	35.		Scheelen, Jasmin	Räubertöchter	1981	4.W35	28:56 (35.)	29:01
194	36.	36.		Schulz, Sarah	Lauf Team Unna	1991	3.W20	29:00 (37.)	29:05
386	37.	37.		Oertel, Leonie	HSC	1990	4.W20	28:57 (36.)	29:05
195	38.	38.		Henschel, Daniela	Lauf Team Unna	1988	1.W30	29:01 (38.)	29:06
2	39.	39.		Rüsenberg, Jennifer	Werne	1984	5.W35	29:16 (40.)	29:17
12	40.	40.		Florissen, Renate	SV Westfalia Rhynern	1951	4.W65	29:15 (39.)	29:19
170	41.	41.		Blaut, Anke	Lauf Team Unna	1977	5.W40	29:18 (42.)	29:23
186	42.	42.		Pereira, Jacqueline	Lauf Team Unna	1981	6.W35	29:18 (41.)	29:23
188	43.	43.		Gains, Leela	Lauf Team Unna	2008	2.WKU12	29:24 (43.)	29:33
187	44.	44.		Gains, Janine	Lauf Team Unna	1987	2.W30	29:25 (44.)	29:33
217	45.	45.		Gillmann, Birte	Lauffreunde Bönen	1979	6.W40	29:26 (45.)	29:40
159	46.	46.		Datema, Maria Anna	Sportler und Sportlerinnen fü	1954	5.W65	29:52 (46.)	29:56
211	47.	47.		Kailuweit, Britta	Unna	1979	7.W40	30:18 (48.)	30:24
210	48.	48.		Hilje, Martina	Hamm	1964	6.W55	30:15 (47.)	30:32
387	49.	49.		Oertel, Beate	RC Hamm	1957	4.W60	30:33 (49.)	30:41
106	50.	50.		Bahlo, Thordis	LG Hamm	1964	7.W55	30:33 (50.)	30:50
396	51.	51.		Steimann, Evelyn	Hamm	1979	8.W40	30:52 (51.)	31:07
192	52.	52.		Wiercke-Kalkbrenner, Petra	Lauf Team Unna	1954	6.W65	31:03 (52.)	31:08
77	53.	53.		Müller, Rica	Hamm	1991	5.W20	31:06 (53.)	31:16
215	54.	54.		Müller, Heike	Boxring28	1966	7.W50	31:17 (54.)	31:23
78	55.	55.		Schmidt, Maren	Hamm	1992	6.W20	31:19 (56.)	31:29
27	56.	56.		Daun, Lisa	Hamm	1991	7.W20	31:19 (57.)	31:29
11	57.	57.		Vorfeld-Hoffmann, Judith	Unna	1969	8.W50	31:19 (55.)	31:34
184	58.	58.		Sengotta, Tanja	Lauf Team Unna	1974	5.W45	31:19 (58.)	31:35
243	59.	59.		Weiland, Iris	ADFC	1957	5.W60	31:36 (59.)	31:45
234	60.	60.		Pleuger, Kornelia	SV Westfalia Rhynern	1964	8.W55	31:48 (60.)	31:56
392	61.	61.		Bierwolf, Monika	HSC Hamm	1954	7.W65	32:16 (64.)	32:18
231	62.	62.		Heimhardt, Ingrid	Ennepetal	1945	1.W70	32:15 (63.)	32:20
206	63.	63.		Eisemann, Helga	SV Westfalia Rhynern	1953	8.W65	32:08 (61.)	32:27
198	64.	64.		Püttmann, Kathrin	Lauf Team Unna	1980	7.W35	32:10 (62.)	32:30
95	65.	65.		Hoheisel, Melanie	Bergkamen	1980	8.W35	32:25 (68.)	32:32

## 30. Hammer Frauenlauf - 11. Mai 2019

## Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
226	66.	66.		Bolte, Sabine	Hamm	1965	9.W50	32:20 (67.)	32:34
173	67.	67.		Pereira, Isabel	Lauf Team Unna	1962	9.W55	32:19 (66.)	32:37
200	68.	68.		Weidner, Ilona	Lauf Team Unna	1975	9.W40	32:19 (65.)	32:39
94	69.	69.		Köttermann, Marion	fitbox hamm	1985	3.W30	32:31 (69.)	32:49
1	70.	70.		Heinsch, Stefanie	Hamm	1983	9.W35	32:41 (70.)	32:51
202	71.	71.		Naczenski, Rita	Lauf Team Unna	1958	6.W60	32:43 (71.)	33:04
166	72.	72.		Basilowski, Anita	Lauf Team Unna	1954	9.W65	32:43 (72.)	33:04
197	73.	73.		Röling, Sandra	Lauf Team Unna	1971	6.W45	32:47 (73.)	33:07
212	74.	74.		Hölscher, Bianca	Hamm	1971	7.W45	32:54 (74.)	33:07
160	75.	75.		Funhoff, Claudia	SC SportlerInnen für den Frie	1977	10.W40	33:13 (78.)	33:16
39	76.	76.		Höfig, Isabell	Schlüsselmoment	1980	10.W35	33:11 (77.)	33:21
183	77.	77.		Tracz, Eike	Lauf Team Unna	1968	10.W50	33:03 (76.)	33:22
389	78.	78.		Paulus, Nina	Lauf Team Unna	1986	4.W30	33:02 (75.)	33:22
64	79.	79.		Werner, Diana	Genussläufer	1967	11.W50	33:17 (81.)	33:28
93	80.	80.		Jäger, Laura	fitbox hamm	1999	8.W20	33:16 (79.)	33:33
377	81.	81.		Kallweit, Martina	Lauf Team Unna	1962	10.W55	33:16 (80.)	33:38
176	82.	82.		Gebauer, Anke	Lauf Team Unna	1971	8.W45	33:20 (82.)	33:39
164	83.	83.		Rosin, Anja	Lauf Team Unna	1970	9.W45	33:30 (84.)	33:48
169	84.	84.		Kretschmer, Christine	Lauf Team Unna	1951	10.W65	33:28 (83.)	33:50
141	85.	85.		Göbel, Stephanie	Schlüsselmoment	1976	11.W40	33:48 (86.)	33:56
233	86.	86.		Weber, Marion	Holzwickede	1966	12.W50	33:47 (85.)	34:06
145	87.	87.		Steiner, Rosemarie	Friedenssportler	1961	11.W55	34:04 (87.)	34:09
67	88.	88.		Gonsirowski, Regina	Genussläufer	1962	12.W55	34:20 (88.)	34:31
70	89.	89.		Wilhelm, Elke	Genussläufer	1962	13.W55	34:21 (89.)	34:31
65	90.	90.		Waegener, Patricia	Genussläufer	1973	10.W45	34:21 (91.)	34:32
40	91.	91.		Olschewski, Ulrike	Genussläufer	1967	13.W50	34:21 (90.)	34:32
38	92.	92.		Seeger, Thekla	Schlüsselmoment	1968	14.W50	34:27 (92.)	34:37
203	93.	93.		Möller, Rebekka	Hamm	2000	2.WJU20	34:36 (93.)	34:47
112	94.	94.		Möller, Michaela	LG Hamm	1970	11.W45	34:37 (94.)	34:47
18	95.	95.		Ost, Kerstin	Aufgeben ist keine Option	1966	15.W50	34:39 (95.)	34:50
137	96.	96.		Kiock, Manuela	Schlüsselmoment	1968	16.W50	34:44 (98.)	34:52
171	97.	97.		Bärbel, Lemberger	Lauf Team Unna	1967	17.W50	34:41 (96.)	34:57
249	98.	98.		Leuberger, Karin	Lauf Treff Unna	1993	9.W20	34:41 (97.)	34:58
213	99.	99.		Lagoda-Stratmann, Simone	Schlüsselmoment	1972	12.W45	35:00 (99.)	35:09
47	100.	100.		Fehn, Elisabeth	SC SportlerInnen für den Frie	1963	14.W55	35:06 (101.)	35:09
150	101.	101.		Tomanek, Carolin	SC SportlerInnen für den Frie	1989	5.W30	35:06 (100.)	35:10
100	102.	102.		Kraski, Monika	Hammer SportClub 2008 e.V.	1956	7.W60	35:17 (102.)	35:23
174	103.	103.		Schoebe, Gisela	Lauf Team Unna	1941	1.W75	35:56 (108.)	36:02
191	104.	104.		Thielmann, Antje	Lauf Team Unna	1986	6.W30	35:44 (103.)	36:02
193	105.	105.		Schmetz, Andrea	Lauf Team Unna	1966	18.W50	35:49 (104.)	36:04
185	106.	106.		Oberstein, Bärbel	Lauf Team Unna	1964	15.W55	35:49 (105.)	36:05
51	107.	107.		Keller, Jenny	SC SportlerInnen für den Frie	1985	7.W30	35:55 (107.)	36:08
123	108.	108.		Schnathmann, Nicole	Ich	1986	8.W30	35:54 (106.)	36:08
14	109.	109.		Kümper, Janine	Ahlen	1989	9.W30	36:10 (109.)	36:23
25	110.	110.		Grabowski, Miriam	Keiner	1981	11.W35	36:12 (110.)	36:26
196	111.	111.		Beyer, Hedy	Lauf Team Unna	1965	19.W50	36:15 (112.)	36:35
190	112.	112.		Schmelzer, Stephanie	Lauf Team Unna	1980	12.W35	36:15 (111.)	36:35
122	113.	113.		Mohnke, Katrin	Ich	1985	10.W30	36:34 (114.)	36:47
238	114.	114.		Okalakulak, Yulia	Ahlen	1990	10.W20	36:32 (113.)	36:47
248	115.	115.		Hoffmann, Barbara	Run & Fun	1964	16.W55	36:42 (115.)	36:49
237	116.	116.		John, Gabi	HSC	1960	17.W55	37:01 (116.)	37:10
161	117.	117.		Osthoof, Sylwia	Walking Club Hamm	1964	18.W55	37:02 (117.)	37:13
201	118.	118.		Bauer, Christiane	Lauf Team Unna	1963	19.W55	37:02 (118.)	37:18
397	119.	119.		Willems, Birgit	Lauf Team Unna	1973	13.W45	37:02 (119.)	37:18
177	120.	120.		Groß, Anette	Lauf Team Unna	1963	20.W55	37:04 (122.)	37:19
55	121.	121.		Rüter, Susanne	Piccolinas	1965	20.W50	37:03 (120.)	37:22
56	122.	122.		Chilla, Annette	Piccolinas	1963	21.W55	37:03 (121.)	37:23
54	123.	123.		Schockenhoff, Kordula	Piccolinas	1965	21.W50	37:17 (125.)	37:36
152	124.	124.		Pelzhof, Irina	Hamm	1982	13.W35	37:15 (123.)	37:37
48	125.	125.		Post, Nadine	Hamm	1981	14.W35	37:16 (124.)	37:38
167	126.	126.		Hahnen, Frauke	Lauf Team Unna	1967	22.W50	37:42 (126.)	38:02
199	127.	127.		Nieswandt, Nadine	Lauf Team Unna	1983	15.W35	37:43 (127.)	38:02
151	128.	128.		Murer, Charlotte	SCHLÜSSELMOMENT	1987	11.W30	37:45 (128.)	38:07
68	129.	129.		Spiek, Silvia	Genussläufer	1970	14.W45	38:02 (129.)	38:13
247	130.	130.		Hachmeister, Andrea	Run & Fun	1974	15.W45	38:16 (131.)	38:24

30. Hammer Frauenlauf - 11. Mai 2019  
Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
244	131.	131.		Held, Britta	Hamm	1970	16.W45	38:15 (130.)	38:25
41	132.	132.		Sönmez, Nadine	Schlüsselmoment	1989	12.W30	38:40 (132.)	38:47
42	133.	133.		Oberg, Daniela	Schlüsselmoment	1983	16.W35	38:41 (133.)	38:48
46	134.	134.		Leitz, Lisa	SC SportlerInnen für den Frie	1991	11.W20	38:52 (135.)	38:55
87	135.	135.		Ruhm, Michaela	Die Frühaufsteherinnen	1968	23.W50	38:48 (134.)	38:56
88	136.	136.		Wiele, Susanne	Die Frühaufsteherinnen	1961	22.W55	39:20 (140.)	39:28
155	137.	137.		Brune, Friederike	Team Schlüsselmoment	1990	12.W20	39:16 (138.)	39:33
20	138.	138.		Lisbainski, Anja	Hamm	1982	17.W35	39:17 (139.)	39:33
182	139.	139.		Kinne, Britta	Lauf Team Unna	1975	12.W40	39:14 (137.)	39:34
181	140.	140.		Kluge, Sandra	Lauf Team Unna	1973	17.W45	39:14 (136.)	39:35
236	141.	141.		?, ?		?	1.W	39:39 (141.)	39:43
76	142.	142.		Westermann, Brigitte	SC SportlerInnen für den Frie	1967	24.W50	39:40 (142.)	39:44
142	143.	143.		Scholten, Cordula	Schlüsselmoment Hamm	1970	18.W45	39:48 (143.)	40:04
143	144.	144.		Schulze, Jessica	Hamm	1988	13.W30	39:48 (144.)	40:04
72	145.	145.		Hemke, Ann-Christin	Hamm	1991	13.W20	40:47 (146.)	40:53
74	146.	146.		Burkhardt, Sabrina	Hamm	1989	14.W30	40:47 (147.)	40:54
73	147.	147.		Potthoff, Nicole	Hamm	1969	25.W50	40:38 (145.)	40:54
17	148.	148.		Burchard, Christina	Aufgeben ist keine Option	1989	15.W30	41:20 (148.)	41:32
388	149.	149.		Rannacher, Mechthild	SV Westfalia Rhynern	1950	11.W65	41:24 (149.)	41:43
148	150.	150.		Peppersack, Kornelia	TC Geithe	1957	8.W60	41:33 (150.)	42:03
147	151.	151.		Helmig, Margita	TC Geithe	1960	23.W55	41:34 (151.)	42:03
146	152.	152.		Dörner, Roswitha	TC Geithe	1957	9.W60	41:34 (152.)	42:04
240	153.	153.		Rüther, Anette	OSC Hamm	1972	19.W45	41:58 (153.)	42:15
37	154.	154.		Schäfer, Katrin	Elternbeirat der Elternschule	1974	20.W45	42:00 (154.)	42:20
36	155.	155.		Kassing, Melanie	Elternbeirat der Elternschule	1982	18.W35	42:01 (155.)	42:21
116	156.	156.		Wächter, Jessica	fitbox hamm	1981	19.W35	42:46 (156.)	43:04
398	157.	157.		Jungeilges, Linda	Schlüsselmoment	1996	14.W20	42:59 (157.)	43:16
239	158.	158.		Reichel, Petra	OSC Hamm	1964	24.W55	42:59 (158.)	43:17
383	159.	159.		Reimann, Heidi	DJK Borussia 1920 e.V.	1947	2.W70	45:15 (159.)	45:27
24	160.	160.		Focke, Silke	SeIm	1974	21.W45	46:07 (160.)	46:30
23	161.	161.		Möller, Sibylle	SeIm	1977	13.W40	46:07 (161.)	46:30
394	162.	162.		Kammradt, Petra	TuS Wengern	1967	26.W50	46:57 (162.)	47:23
223	163.	163.		Konietzny, Aleksandra	Schlüsselmoment	1973	22.W45	49:00 (164.)	49:32
224	164.	164.		Konietzny, Alice-Kiara	Schlüsselmoment	2002	2.WJU18	49:00 (163.)	49:32
205	165.	165.		Sahliger, Bianca	Schlüsselmomente	1979	14.W40	50:40 (166.)	50:58
45	166.	166.		Mawick, Jenny	Schlüsselmoment	1987	16.W30	50:34 (165.)	50:58

30. Hammer Frauenlauf - 11. Mai 2019  
Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
35				Augustyniak, Stefanie	Schlüsselmoment	1982		49:00 (63.)	49:31
81				Aust, Petra	Hammer SportClub 2008 e.V.	1965		39:37 (8.)	40:01
117				Backhaus, Marion	Tus Wengern	1957		41:10 (15.)	41:27
32				Behrendt, Cornelia	Hammer SportClub 2008 e.V.	1959		47:12 (51.)	47:38
218				Birnbacher, Astrid	Lauffreunde Bönen	1961		44:38 (33.)	45:04
61				Borgschulze-Brinkis, Margret	Piccolinas	1958		43:25 (27.)	43:49
139				Börner, Jessica	Schlüsselmoment	1976		48:59 (61.)	49:31
214				Braukmann, Nadine	Schlüsselmoment Hamm	1986		41:28 (16.)	41:48
98				Breker, Janne	JES!	1976		50:08 (69.)	50:30
22				Brickmann, Michaela	Hammer SportClub 2008 e.V.	1966		41:39 (17.)	42:02
60				Brinkis, Babette	Piccolinas	1966		43:25 (26.)	43:49
34				Bruns, Julia	Schlüsselmoment	1985		49:00 (62.)	49:31
229				Buczynski, Eva	Nordigwalking Hobbygruppe Ahl	1954		40:03 (9.)	40:33
102				Büttner, Irmtraud	Hammer SportClub 2008 e.V.	1948		42:48 (24.)	43:09
134				Czarnetzki, Kirsten	WW Freestyle Hamm	1971		47:38 (55.)	48:04
390				Dankwart, Manuela	HSC 08	1968		44:32 (32.)	44:56
242				Falkenhain, Birgit	Hamm	1955		42:00 (20.)	42:25
382				Gausepohl, Beate	DJK Borussia	1957		45:17 (40.)	45:28
228				Groh, Marie-Luise	Nordic Walking Hobbygruppe Ah	1935		40:19 (10.)	40:49
391				Haupt, Iris	HSC 08	1971		40:45 (11.)	41:09
85				Herrmann, Christel	Hammer SportClub 2008 e.V.	1937		47:57 (56.)	48:28
189				Hiddemann, Kornelia	Lauf Team Unna	1955		38:57 (1.)	39:15
99				Hofmeister, Mathilde	Welver	1956		42:00 (21.)	42:06
33				Hünnebeck, Helga	Hammer SportClub 2008 e.V.	1937		47:03 (47.)	47:36
126				Janke, Christine	TSV- Peikum 04/32 e.V.	1966		45:31 (43.)	45:58
82				Kirchner, Doris	Hammer SportClub 2008 e.V.	1940		48:00 (57.)	48:31
31				Klein, Susanne	Hammer SportClub 2008 e.V.	1963		39:37 (7.)	40:00
71				Kleine, Sabine	Genussläufer	1964		42:00 (22.)	42:25
129				Knäpper, Tanja	TSV -Peikum 04/32 e. V.	1976		45:32 (44.)	45:58
59				Knothe, Antje	Piccolinas	1966		43:26 (28.)	43:49
158				Koch, Nicole	Schlüsselmoment	1987		49:05 (65.)	49:32
84				Koch, Hildegard	Hammer SportClub 2008 e.V.	1938		47:03 (46.)	47:35
399				Kreutzer, Anke	Dortmund	1978		48:14 (59.)	48:43
130				Krüger, Dorothee	TSV - Peikum 04/32 e.v.	1954		45:30 (42.)	45:57
21				Kweram, Marianne	Hammer SportClub 2008 e.V.	1958		47:12 (50.)	47:38
135				Kwidzinski-Kleine, Daggy	WW Freestyle Hamm	1962		47:35 (53.)	48:00
89				Lauerwald, Eva	Schlüsselmoment	1991		45:45 (45.)	46:04
86				Lohmann, Irene	Hammer SportClub 2008 e.V.	1952		42:48 (25.)	43:09
118				Lorenz, Bärbel	Tus Wengern	1948		41:07 (13.)	41:27
245				Manthey, Ingeborg	Hamm	1957		39:19 (2.)	39:39
26				Michel, Judith	Hammer SportClub 2008 e.V.	1968		39:36 (6.)	40:00
235				Mielek, Heike	BTC-Herne	1969		49:03 (64.)	49:30
53				Nestmann-Klesse, Daniela	Schlüsselmoment	1979		41:29 (19.)	41:49
230				Neubert, Ulla	Nordic Walking Hobbygruppe Ah	1949		42:45 (23.)	43:14
221				Olschewsky, Gisela	Lauffreunde Bönen	1950		44:38 (34.)	45:04
97				Pauls, Sabrina	JES!	1980		50:08 (70.)	50:30
96				Plöger, Eva	JES!	1977		50:07 (68.)	50:29
381				Pöter, Gudrun	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1957		44:30 (30.)	44:43
127				Prieß, Sina	TSV-Peikum 04/32 e.V.	1982		45:30 (41.)	45:58
219				Püttmann, Gerlinde	Lauffreunde Bönen	1950		44:39 (37.)	45:05
119				Reiche, Sigrid	Tus Wengern	1960		41:09 (14.)	41:27
136				Schäfer, Petra	WW Freestyle Hamm	1965		47:38 (54.)	48:03
378				Schäfer, Annegret	DJK Borussia 1920 e.V.	1947		45:16 (38.)	45:28
104				Schibilla, Karin	Hammer SportClub 2008 e.V.	1959		39:34 (5.)	39:57
376				Schlink, Rosi	Hamm	1950		44:39 (36.)	45:04
384				Schmidt, Brigitte	DJK Borussia 1920 e.V.	1946		48:09 (58.)	48:22
44				Schulz, Andrea	Schlüsselmoment	1966		43:34 (29.)	43:44
395				Schulze-Allen, Birgit	NW Werl	1967		40:49 (12.)	41:19
380				Sommer, Annelie	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	1950		45:16 (39.)	45:28
43				Strunk, Conny	Schlüsselmoment	1960		50:34 (71.)	50:57
175				Stüber, Michaela	Lauf Team Unna	1968		39:20 (3.)	39:39
220				Tessarek, Ingrid	Lauffreunde Bönen	1950		44:39 (35.)	45:03
379				Tinius, Katharina	DJK Borussia	1959		44:30 (31.)	44:43
80				Tolksdorf, Christa	Hammer SportClub 2008 e.V.	1956		41:39 (18.)	42:02
79				Wessel, Waltraud	Hammer SportClub 2008 e.V.	1951		47:11 (48.)	47:37

30. Hammer Frauenlauf - 11. Mai 2019  
Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
101				Westermann, Angelika	Hammer SportClub 2008 e.V.	1957		47:23 (52.)	47:44
120				Westermann, Gudrun	Tus Wengern	1947		47:12 (49.)	47:32
400				Wimperberg, Anika	Dortmund	1985		48:14 (60.)	48:43
149				Wohlfarth, Susanne	"Mit Stock über Stein"	1957		39:30 (4.)	39:58
91				Wüstefeld, Sarah	Schlüsselmoment	1985		49:41 (66.)	50:05
90				Wüstefeld, Julia	Schlüsselmoment	1988		49:41 (67.)	50:05